

# بريد الخليج

ملحق خاص



# وَلِبَّة

## طبيعة بكر بجنوب اوروبا

علي العائلات الباحثة عن وجهة شاطئية يعمها الهدوء، الإسترخاء و المرح في ان واحد زيارة المقاطعة الأندلسية ولبة، الواقعة اقصي جنوب اوروبا في اتجاه امريكا.

تقع ولبة علي بعد ساعة واحدة فقط من اشبيلية، بقلب الأندلس و بالقرب جداً من مدينة الفارو عاصمة المنطقة الغربية البرتغالية، وتعد مقاطعة فريدة بما تحويه من كنوز متعددة الالوجه تساعد علي الاستمتاع بأجازات رائعة في العديد من مناطق الجذب السياحي.



الطبيعة

## أرض ثيران المصارعة الإسباني

يكتسب ثور المصارعة الإسباني في ولبة بُعد أكثر عمقاً من دوره البطولي في الحلبة.

إسطوري، حقيقي، اثروبولوجي، ديني، وثني مع قوته، نبلة، إقنانه، تفرده..... إن مقاطعتنا لا توفر فقط المأوى الذي يحتاجه ثور المصارعة الإسباني في تربيته بل إنها تقدم تفاصيل محددة تميزها عن المقاطعات الاخرى مثل: إتصاله بالمناطق الإيروامريكية، مناظر طبيعية خلابة و منتزه سيررا. «إقليم الثور» هو برنامج يتكون من تسعة باقات سياحية تم وضعها كي تقدم لك روح ولبة بالكامل مع عالم الثيران حتي يمكنك الإستمتاع بمصارعة الثيران في بيئة فريدة بمقاطعتنا. ويضاف إلي ذلك طرق اخري شيقة تحملنا الي مزارع الكروم القديمة.

تم تجسيده في العديد من المناسبات بتاريخ الموسيقى و الرسم، فثور المصارعة الإسباني يكتسب في ولبة بُعد أكثر عمقاً من دور البطولة الممنوح له في الإحتفالات التي تجري في مناطق مجاورة، يختلط في هيئته كل ما هو

## مشاعر و تجارب فريدة لا تنسي

حيث نمط الحياة التقليدية التي يعيشها اهاليها في إنسجام تام مع هذه المحمية الطبيعية المليئة بالاحاسيس. طقسنا المعتدل طوال العام و عدد الساعات الكبير من سطوع الشمس الممتع يدعونك للتعرف على طبيعة ولبة النقية. إستمتع بولبة من خلال طبيعتها الحية الخلابة فهو اختيار ممتاز سيجعلك تكتشف احاسيس وتعيش تجارب لا تنسي.

ينتظرك جوانب من الخيال، الممرات، البحيرات، الروائح، المذاق و الاحاسيس

تعال لتكتشف جنتنا الطبيعية المليئة بأماكن غير عادية. تعال لتملاء نفسك بالقوة و الحيوية النابعة من محميتنا الطبيعية. ادخل الي قلب منتزه ديانا لكي تشعر بنبض مستنقعاتها و شواطئها و كثائتها الحية و الإستمتاع بغروب شمسها الجميل. جوانب من الخيال، الممرات، البحيرات، الروائح، النكهات و المشاعر تنتظرك في محمية جبال اراثينا و بيكوس دي أروشي



المأكولات

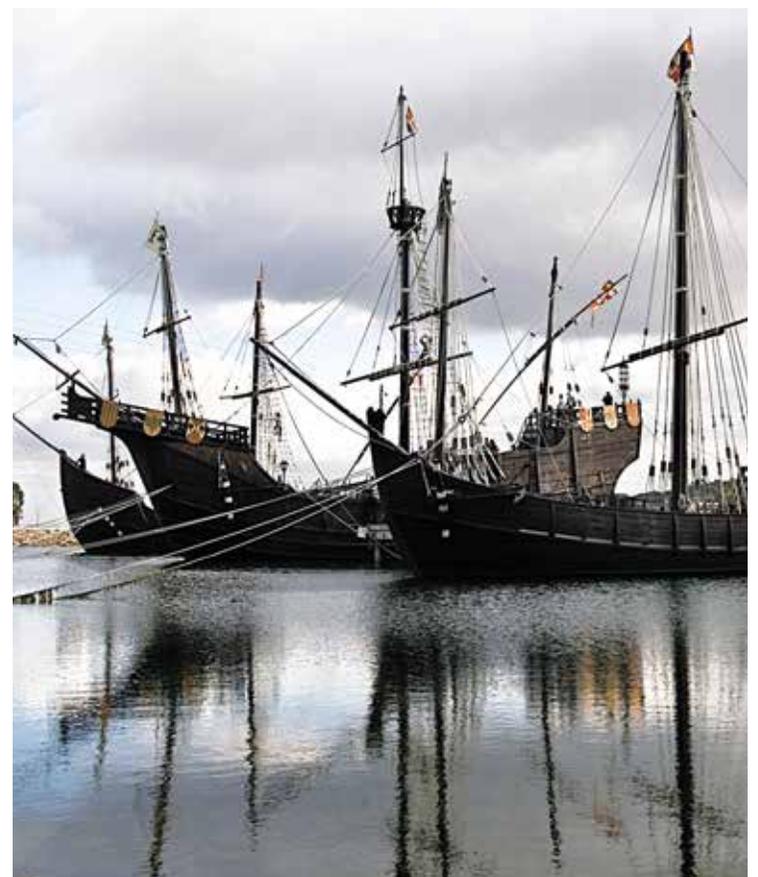
## ولبة البحرية

استمتع بمذاق الروبيان الابيض الفريد في ولبة مع الشعور بنسيم البحر الدائم علي أي شاطئ من شواطئنا.

الفاصوليا مع الحبار أو الحبار المشوي لا غني عنهم في مطبخ مأكولاتنا الساحلية. أدت أيضاً الحياة الساحلية الي ظهور صناعة الاسماك المعلبة بدايةً من بطارخ سمك التونة المملحة، السمك المدخن إلي الماكريل و التونة (فرقاطة) المعلبة في زيت زيتون مستخرج محلياً. يعتبر الملح المستخرج في ولبة أو جزيرة كريستينا واحد من المنتجات الطبيعية المنحسرة و علي الرغم من ذلك فيدخل من ضمن المكونات البحرية الموجودة في جميع المأكولات الخاصة بنا. استمتع بالبحر، استمتع بالجنوب، استمتع بولبة.

ولبة مع الشعور بنسيم البحر الدائم علي أي شاطئ من شواطئنا. اختر المذاق اللذيذ لأنواع السمك المختلفة كالتونة، سمك موسي، سمك بليس المشوي او المقلي، سمك الماكريل و السردين المشوي مقطع او مطبوخ بالطريقة الساحلية. طبق

تركت التقاليد البحرية منذ الاف السنين حياة مليئة بتنوع الاسماك، المأكولات البحرية و المحار والتي تظهر بمطابخ مدينة ولبة. كما ان الكوكل، المحار، محار الحلاقة أو بلح البحر كلها تضيء حلاوة المذاق الطيب. استمتع بمذاق الروبيان الابيض الفريد في



إكتشاف

## ٥٢٥ عاماً «لقاء بين عالمين»

ستحتفل ولبة في عام 2017 بالذكرى السنوية رقم 525 لإفلاق سفن المكتشفين. من الضروري في زيارتك الي مقاطعة ولبة ان تكتشف «عالم جديد» كما فعلوا بحارتنا منذ عقود عندما حملهم الحماس الي مغامرة وقادهم بشغف عبر البحار.

من المستحيل الهروب من هذه المشاعر عند زيارة الرابضة (La Rabida) المكان الذي خطط فيه المكتشف كريستوفر كولون لرحلته فهو عبارة عن مبني تم بنائه ما بين القرنين الرابع عشر و الخامس عشر و يتميز بطرازه القوطي المدجن الذي يُظهر جمال اللوحات الجدارية للرسم باسكيس دياز. ويفتح المكان عيون الناظرين لفهم هذا الإكتشاف الذي يُعد حدث تاريخي قام بتغيير مفهوم البشرية. وبالقرب جداً من هذا الكنز التراثي أمام حديقة خوسيه سيلستينو موييس النباتية و علي ضفاف مصب نهر ولبة (rio Tinto)

ستجد 3 نسخ طبق الاصل من سفن مكتشفي الامريكتين: السفينة بينتا، السفينة نيبيا و سفينة القيادة سانتا ماريا داخل متحف المراكب (Muelle de las Carabelas) و ستشعر في هذا المكان الفريد بجزء من عظمة المغامرة. تحاط بلدية بالوس دي لافرونتيرا و علي بعد قليل منها بأشجار الاناناس و حقول الفراولة، كما هو الحال في بلدية موغير فكلاهما يقدمان لك تراثهما و ضيافتهما لكي تظهر لك تفاصيل المكان الذي جري فيه كل احداث هذا العمل البطولي الشهير. بالإضافة الي إمكانية محاكاة الإكتشاف فعند التنزه في بلدية موغير ستشعر بصحبة روح و سطور الكاتب و السفير الشهير جداً خوان رامون خيمينيز و الحاصل علي جائزة نوبل للآدب.

## مدينة عريية و من القرون الوسطي

الزيارات الدرامية التي تنظمها لبلدة للسياحة (Turismo Niebla) تجعل الاوقات التي ستقضيها في مدينتنا عالقة في ذهنك دائماً و ابداً. فكل فرد يتوفر له مساحة خاصة في اكثر من 61 هكتار تضمهم اسوار المدينة.

أبوابها العريية الخمسة تدعو الزائر للدخول في قلب التاريخ باكتشاف الآثار الرومانية للبلدة و التعرف على عدد هائل من بقايا آثار القوط الغربي و البحث في حياة سيدة الاحجار الين ماري وايسو (Ellen Mary Whisaw) حتي تنتهي الجولة بالاستمتاع بغروب الشمس الرائع علي نهر لبلدة (Rio Tinto).

خلال فترة الخلافة في قرطبة كانت لبلدة مصنفة كعاصمة، كما كانت مركز لملوك الطوائف و ذات مساحة اكبر بكثير من الان.

### بلدة مدينة الترحاب وكرم الضيافة للزائرين

عن المحراب بساحة في المنتصف. إن لبلدة مدينة الترحاب و كرم الضيافة لزائريها، دافئة طوال العام و لكن لا يمكن ان يفوتك زيارتها خلال الصيف للإستمتاع بمهرجان المسرح و الرقص المشهود لهما و أيضاً في شهر نوفمبر عندما تسافر مدينة لبلدة عبر الزمن و تعود لما كانت عليه في القرون الوسطي.

تعتبر مدينة لبلدة هي العاصمة الثقافية للأندلس الغربية في الوقت الحاضر حيث كانت عاصمة الاقليم الذي يعرف اليوم بمقاطعة ولبه، وكان يدعي إقليم ولبه في القرن الرابع عشر.

التعرف علي تاريخ هذا المكان بشبه الجزيرة الإيبيرية يعتبر بمثابة الدخول في اعماق التاريخ حيث إنها المدينة الوحيدة بالمقاطعة التي تمتلك اكثر من 2 كيلومتر من الاسوار ذات الطراز الموحد لحماية قلعة نبله لبلدة في القرن الخامس عشر. أيضاً يمكن الاستمتاع بجمال مسجد الجماعة القديم (Aljama) ذو الطراز الاندلسي و المستشفى القديم التي بمثابة جوهرة معمارية من القرن السادس عشر و بقايا دور عبادة ذو طراز خاص جداً فمدخله منفصل

## رحلة مثيرة في قلب الارض

الضوء علي المستعمرة التاريخية العريية التي تقع علي نهر لبلدة (Rio Tinto) حيث يمكن التعرف من خلالها علي طبيعة العادات التي خلفتها هناك علي مر السنين؛ والدليل علي عراقتها هو حصولها علي لقب مهد كرة القدم في بلدنا.

أماكن شاهدة علي التاريخ و مليئة بالمنظر الطبيعية الخلابة كأنها من عالم اخر فلا يمكن أن يفوتك زيارتها. فليس من المعقول عدم التعرف علي مناطق التعدين المكشوفة خلال رحلة ساحرة بالقطار الي قلب المدينة. منظر طبيعي مليء بالالوان الاوكسيديه الحمراء يهيج العين ويلهث وراءه صناع السينما حيث المياه الملونه التي تعبر البلدة من خلال نهر لبلدة و التي تخضع الان الي دراسات وكالة ناسا الفضائية.

تنتظرك منطقة كوينكا مينيرا لكي تحكي لك في اجواء مثيرة مليئة بالطبيعة الخلابة حكاية احدي اجمل المناطق في جميع انحاء إسبانيا. لقد تراكمت فيها علي مر السنين الحضارات العريية كالتارتيسية، الفينيقية و الرومانية عندما بدأوا إستخراج معادنها الغنية، و تظهر الثقافة الدومينيكية من خلال الأثر التي تركته في منطقة البوثولو ببلدية تالاميا. في شمال المقاطعة و بالقرب جداً من محميات طبيعية هامة تضم المنطقة بلدات مليئة بالتقاليد و المأكولات الجبلية طيبة المذاق من اجل زائريها.

مجموعة كبيرة من الشواهد المعمارية المختلفة من العصر الفكتوري نقلنا إلي القرن التاسع عشر حيث الروعة الانجلوساكسونية مع عظمة الثورة الصناعية. ومن المهم اللقاء

### شمس و شواطئ



## أكثر من ١٢٠ كيلومتر من الجنة

شواطئ معترف بها اوروبياً و تحمل شهادة (Q) من معهد جودة السياحة الإسباني، حيث تقع تلك الشواطئ في قلب الطبيعة مع توفير افضل الخدمات إليكم.

قائمة كبيرة من الفنادق و المطاعم الواقعة في مناطق ساحرة، ملاعب الغولف الرائعة، موانئ رياضية، مراكز معارض و مؤتمرات، مراكز تسوق و عدد لا نهائي من وسائل الراحة التي تجعل من إقامتك في شواطئنا مغامرة ممتعة.

أكثر من 120 كم من الجنة ينتظرك في ولبه فهي مليئة بالمنظر الطبيعية، غروب الشمس الخلاب، احلام و ضحكات بطعم البحر، مشاعر و لحظات لا يمكن نسيانها.

### تحظي الشواطئ بإعتراف الجودة الاوربية و توفر فنادق بها كافة المطاعم الكبرى و الفاخرة

أكثر من 120 كم لعدد لا نهائي من شواطئ الرمال الرائعة، الناعمة و الذهبية حتي انها تصل في بعض الاحيان لدرجات اللون الابيض؛ يداعبها البحر المالح الذي يتغلغل في شخصية سكان بلدتنا البحارة و صيادي الاسماك نظراً للتقاليد و تاريخ المنطقة.

نمر خلال العام بحوالي 3000 ساعة لسقوط الشمس ذات درجات حرارة معتدلة تصل الي 19 درجة مئوية و تملأ جوانب قري بلدتنا بضوء لا نهائي.

أيامونتي، المونتي، كارثايا، إسلاكريستينا، لبي، بالوس دي لافروتيرا، موغير و بوتنا أومبريا يتولون تطيف جو مقاطعتنا بشواطئهم الفريدة.





## موقع ولبلة



## للغولف قصة اخري في ولبلة

في ملاعبنا هو شعور إستثنائي يمكن مقارنته فقط بالتنزه الهاديء الذي نقوم به عادة حافي القدمين علي الجروف الموجودة في شواطئنا الشاسعة.

الكثير من السياح و الهواه يتزهون ممسكين بعضا الغولف للتدرب علي ضربة (Bunker) وهي حفرة الرمل التي يهابها الكثير من اللاعبين.

يقدم لنا هذا الجرف ملعب من الرمال الناعمة المضغوطه حيث تشكل الكثبان و البحر حدود الملعب و يمكن تنظيم دورات كبيرة لغولف الشاطئ في هذا المكان الطبيعي الغير نمطي. ولهذا فان الغولف في ولبلة يعتبر بمثابة حكاية اخري، فبيئتها الطبيعية، طقسها، أهلها، مأكولاتها و التسعة ملاعب المملوءة بالجمال جعلوا من ممارسة هذه الرياضة متعة كاملة.

### تعال للعب الغولف في ولبلة والإستمتاع حيث تداعبك الشمس وتشعر بنسيم المحيط الاطلسي العليل في سواحلنا.

حينها دور البطولة في نتائج اللعبة. المشي علي العشب الذي يلقي عناية فائقة

يلعب الغولف في ولبلة منذ عام 1916. و قد مضي زمن طويل منذ أن قام رجال التعديين الإنجليز اللذين كانوا يعملون في مناجم نهر ولبلة بإنشاء ملعب بيونيرو للغولف (Golf Pionero) في ولبلة و كان الأول من نوعه في شبه جزيرة إيبيريا. إمكانية ممارسة هذا النوع المثير من الرياضة في أي وقت من العام و في منطقة إستثنائية كهذه قد سمح بتطور رياضة الغولف في ولبلة بسرعة غير عادية.

وبعد مائة عام ينتظر الأُن في ولبلة تسعة ملاعب غولف ذات طبيعة متنوعة يمكن ممارسة هذه الرياضة المثيرة فيها، حيث يمكن لعب الغولف علي جبال ولبلة مروراً بجميع سواحلها في ملاعب من طراز (links) مغطاه بكثبان رميلية طبيعية أو في وسط غابة من الصنوبر والتي تلعب

## الرياضات



## مغامرتك في الطبيعة

يضم شمال مقاطعة ولبلة منطقة مميزة يقصدها المسافرون و ممارسي المشي لمسافات طويلة حيث تتمتع بأكثر من الف كيلومتر من مسارات المشي التي تسمح بالتعرف علي إقليم مازل يحافظ علي نمط الحياة التقليدية في تواصل مع الطبيعة.

ومن المدهش ثراء التراث الثقافي، الأثري و المعماري للقري و البلدات التي تميز كل طريق عن الآخر. فكل زاوية تعج بقلاع القرون الوسطي، الكنائس الجميلة و معالم الحياة اليومية مثل الأبار، الصوامع وطواحين النهر و أضف إلي ذلك المأكولات المميزة.

لقد أعادت الطبيعة خلق نمط لا مثيل له في الجمال و التنوع البيئي الذي يسمح للزائر الإستمتاع بتجربة لا تنسي.

التعرف علي ولبلة من خلال ممارسة الرياضة في قلب الطبيعة الخلابة يعتبر بمثابة إختيار ممتاز يتيح لك اكتشاف الجوانب التي يصعب الوصول إليها و خوض مغامرات رائعة.

الرياضة هي إرادة، عزيمة و تسلية ولكنها فوق ذلك وسيلة لإكتشاف و إدراك المشاعر و الاحاسيس.

ولهذا فأن ممارسة الرياضة في بيئة طبيعية خلابة مثل التي نحظي بها سيحرك المشاعر و الاحاسيس بشكل أكبر من المعروف عند ممارسة تمارين بدنية.

تتمتع مقاطعة ولبلة بعدد من الأماكن الطبيعية المثالية لممارسة العديد من الرياضات و في تواصل مباشر مع الطبيعة، كونها أماكن مفتوحة كالساحل، سلاسل الجبال، الأتجار، الغابات الشجرية و الطرقات الخضراء التي تسمح بالإستمتاع بعدد كبير من الرياضات المختلفة مثل: رياضة الدرجات الجبلية، التسلق، وايت ووتر التجديف، المشي الشمالي (بالعصا)، الملاحه، الهبوط بالمظلات، الإستغوار، التسلق بالجبال، مسارات الفروسية، المشي لمسافات طويلة، الاسلاك المعلقة (Zip Line)، القفز بالحبال (Puenting)، الغولف .....

## دنيانا



## درة علم الاحياء

الاندلسيون...ثقافات عريقة تركت في دنيانا عبق تاريخها، ثرائها الإسطورية و خيول النسيم التي تُرعى في بلدية ألمونتي.

دنيانا أرض رطبه تحتضن الطيور المهاجرة من أفريقيا و اوروبا، فسمائها دائماً ممتلئة بالاجنحة الضخمة حيث تأخذ الطيور من بحيراتها مأوي لها و تغذي من مستنقعاتها و كثبانها المليئة بالحياة، فيهب الأوز المهاجر علي ارضها عند بزوغ الشمس، و بمجرد إقترابك من دنيانا الجميلة و الرائعة ستمتكن من الشعور بسحرها.

دنيانا، حيوان الوشق (Lynx) والندي هم ضوء و نبض للقلب.

### كموقع يحافظ علي التراث العالمي الإنساني تقدم لنا دنيانا لوجه فنية طبيعية ليس لجمالها المشيل

الحياة البرية النابعة من سحر الطبيعة الخلابة تنتظر في هذه الماسة المفعمة بالحياه و التي تُدعي دنيانا. فهي ماسة تعكس كل يوم بريق محيطنا الاطلسي و المياه العذبة لنهرنا العظيم (ريو غراندي). يوم بعد يوم تثبت دنيانا سبب تجسيدها لسحر الطبيعة الدائم لما تحويه من بحيرات، مستنقعات، انهار، شواطئ، محميات و قري. إنه مكان خلاب يستدعي كل حواسك.

وكموقع يحافظ علي التراث العالمي الإنساني تقدم لنا دنيانا لوجه فنية طبيعية والتي شهد علي جمالها الحي كلاً من التارتيسيون، الفينيقيون، اليونانيون، الرومان، العرب و